

Commission bio du CODEP 87

Week-end estran du 09 et 10 mars 2024

Découverte de la plage à marée basse (grandes marées) :

ILE de RE + AQUARIUM de la ROCHELLE



Ce week-end est proposé à tout licencié FFESSM qui souhaite découvrir les espèces aquatiques à marée basse : laisses de mer, algues, faune ensablée, faune fixée sur supports divers, animaux à faible mobilité...

Déroulement prévisionnel du samedi 09.03.2024

08h : **covoiturage** au pont de Ré ; rdv sur le dernier parking avant péage

09h-11h : **estran Loix en Ré**. Juste avant d'arriver à Loix, prendre la rue des Goélands à gauche puis la rue de l'Oiselière à gauche puis **petit parking au bout**. Ou coordonnées GPS Google Maps : 46°13'41.6"N 1°27'30.9"W.

Basse mer à 10h, coef.97

11h15-12h45 : **observations à la loupe binoculaire** sur parking (si météo ok).

13h: **apéro et pique-nique** sur place

16h30: **aquarium de la Rochelle** ; paiement sur place, **prévoir chéquier !!!**

19h00 : récupération des clés des chambres, pour ceux qui souhaitent un hébergement, à l'**Auberge de Jeunesse de La Rochelle**, avenue des Minimes.

20h00 : pour ceux qui le désirent, **dîner au restaurant** à la Rochelle (restaurant à définir).

Déroulement prévisionnel du dimanche 10.03.2024

8h45: **covoiturage** au pont de Ré ; rdv sur le dernier parking avant péage

9h45-11h45 : **estran Phare des Baleines**. Rdv parking du phare.

Basse mer à 10h47, coef.110

12h: **pique-nique** sur place (parking)

13h30 : pour ceux qui souhaitent prolongations, petite rando en autonomie dans réserve naturelle Lilleau des Niges ; rdv à la Maison du Fier, route du Vieux Port, Les portes en Ré

On amène

Obligatoires: bottes, vêtements chauds et imperméables, gants (de plongée), 2 pique-niques pour les midis.

Vivement conseillés: seaux, épuisettes, pelles, loupes, couteaux, livres, appareils-photo, tenue de rechange, apéro...

A régler à l'inscription

10 euros sans hébergement

38 euros avec hébergement*

*(chambres de 4 dans agréable auberge de jeunesse, petit déjeuner inclus)

A régler sur place lors du we

- Pont Ile Ré : 8 euros/auto
- Aquarium : 15 ou 18 euros par chèque
- Restaurant (facultatif) : 25 à 30 euros

Inscriptions sur le site du CODEP 87

!!! DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS = 11 février 2024 !!!

Renseignements : Isabelle ANGLARD

anglard-isabelle@bbox.fr

0555061052 / 0673603131